

Golf Personal Coaching Day Palazzo Arzaga oder Garda Golf

Termine siehe Website



Individueller Wunschtermin auf Anfrage

Ganzheitliches Golf Coaching auf dem schönsten Golfplatz am Gardasee



Erlebe das individuell, innovative Coaching nach dem Nadine Rass Konzept.

Profitiere von deinem persönlichen Trainingstag und optimiere dein Spiel.
Dein Körper wird funktionell gestärkt und der Kopf erlernt simple Werkzeuge, die dein Spiel konstanter machen.
Umsetzen statt denken lautet das Motto, um mit herausfordernden Situationen besser klar zu kommen.

Erlebe fokussierte Konzentration für raschen Ballerfolg & Spass am Spiel mit messbaren Ergebnissen
sowie praktisches Course Management während der Runde.

Dein individuelles Golf Coaching Programm:

- **Get Together** mit aktueller Spieler Profil Analyse auf der Terrasse
- **Golf Work Out** outdoor mit Musik | Balance & Koordination | Schnellkraft Training | Stretching mit Seiltraining, mit Seiltraining, Flexisticks oder Balance Pads
- **Mental Training** - vom Alltagsdruck zum GOLF Freizeitstress? Konzentration, Fokussierung und Visualisierung
- **Power Food** - Energie über 5 Stunden und bessere Feinkoordination für den Golfschlag
- **On Course** - gemeinsames Spiel über 9 oder 18 Löcher am Platz mit wertvollen Tipps in deiner persönlichen Spielsituation mit Taktik & Technik on Course sowie am und um das Grün
- **Material Check** deiner aktuellen Schläger | Callaway Schläger Fitting auf Anfrage inkludiert.

Hinweis: Dein Golf Trainingsprogramm wird auf Wunsch gerne an deine Anforderungen angepasst.

ab € 890,- für 1 oder 2 Personen

Im GC Arzaga oder GC Garda Golf

persönlicher Coaching Day von 10.00 - 17.00 Uhr mit Christoph

incl. Greenfee, Rangebälle, Wasser, Golfersnack, Geschenk unserer Partnerfirmen & persönliche Trainingsunterlagen

Hotelempfehlungen: Bitte erkundige dich bei uns, wir geben die besten Empfehlungen in der Nähe der Golfplätze.