



CROWDFUNDING
RESPIRE Est.

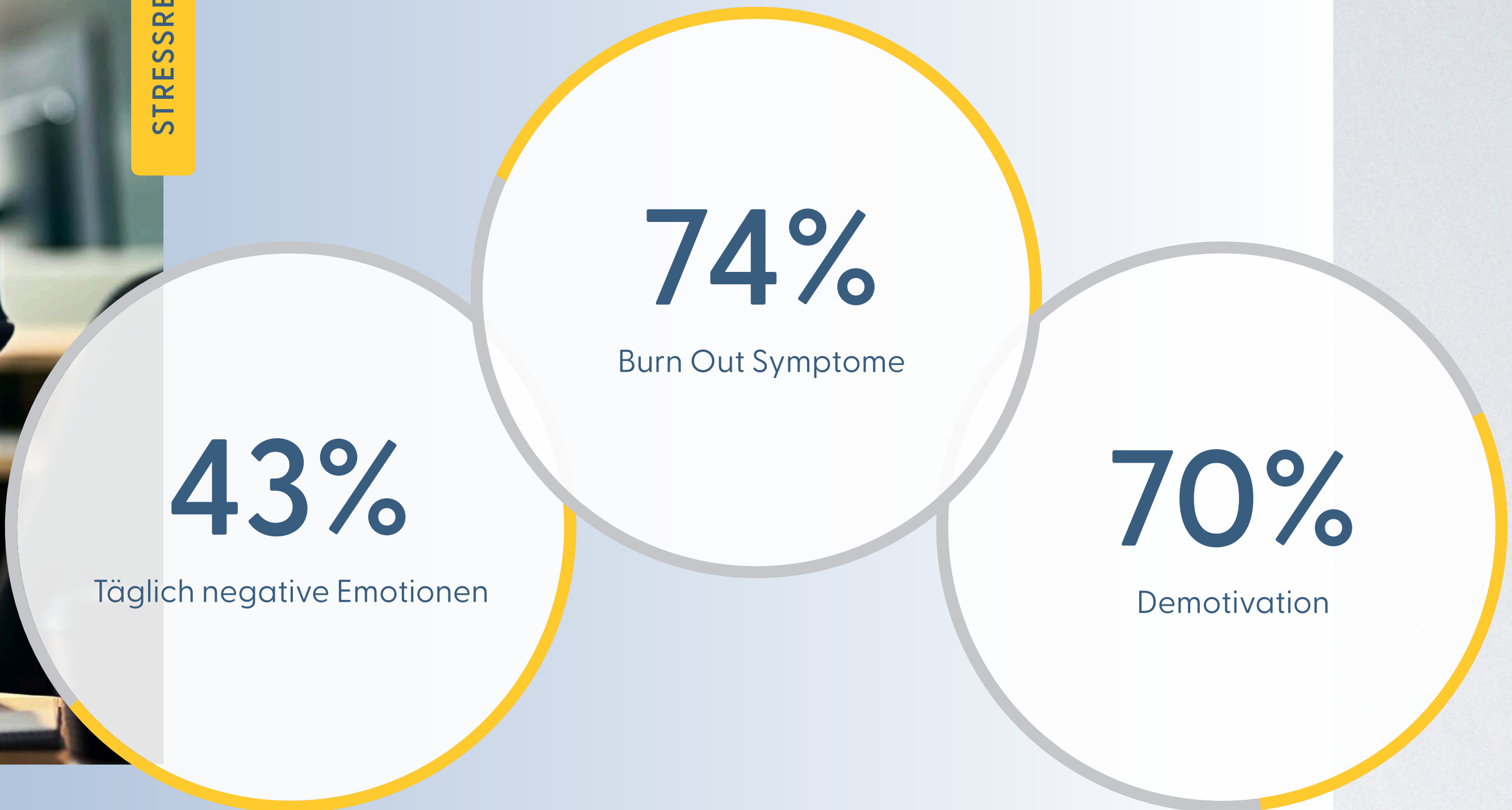


STRESSMANAGEMENT

Aktive Resilienz aus dem Profisport



STRESSREAKTIONEN



GLOBAL WORK LEADERS

Gallup Research 2021



UNSERE MISSION:

VIELE MENSCHEN IN DER
DIGITALEN BUSINESSWELT
STRESSFIT ZU MACHEN.

“ Als Athlet im Profisport war ich es gewöhnt, brauchbare Strategien sofort umzusetzen. In der heutigen Businesswelt läuft es ähnlich – mit einem grossen Unterschied: unzählige Aufgaben lenken vom Weg ab und es fehlt oft das TUN um in gesunder Balance zu bleiben. Wir geben dir effiziente Trainingstools, damit du auf der Stresswelle reitest anstatt an ihr zu ertrinken.

Heute bin ich selbst Mutter von 3 Kindern und leite unser Unternehmen mit 10 Mitarbeitern. Ich kenne die vielseitigen Herausforderungen und den damit verbundenen täglichen Zeitdruck. Eines haben der Profisport und die Businesswelt gemeinsam: der Tag hat nur 24 Stunden – also lass uns beginnen!“

Nadine Rass
Mind • Nature • Sports

Unsere
6 Teile
für deine
aktive
Resilienz.



STRONG MIND

Ziel erreichen mit klarem Kopf

Mentaltraining bei Leistungsdruck

Motivation & Konzentration

Das Selbstvertrauen boosten

Improvisation zur Perfektion

ACTIVE BODY

Sanfte Bewegung mit Musik

Hirnstimulation

Achtsamkeit mit Power Qigong

Balance, Koordination & Agility

Wirbelsäulen & Rumpfstabilität

NEURO CELL

Tools gegen den Akutstress

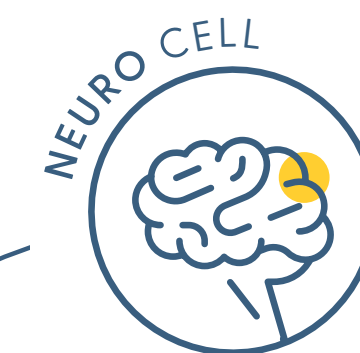
Nervus Vagus Training

Neuroressourcen stärken

WingWave Stressgedächtnis

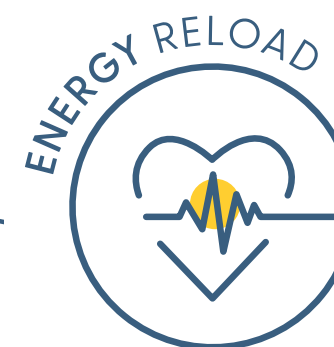
PsychoNeuroImmunologie Coaching

Holistic
Health
Concept



Nadine Rass
Mind • Nature • Sports

by
Nadine
Rass



POWER FOOD

Ernährung und Gaumenfreuden

Metabolismus Optimierung
für effiziente Leistung

Mikrobiom & die Bauchhirnachse
Futterfahrplan für die Mindmonkeys

ENERGY RELOAD

Inseln für Kraft und Gelassenheit

Atemtraining

Tools für erholsamen Schlaf
Muskelrelaxion & Körperreise
Aktive Regeneration

PURE NATURE

Outdoor Training löst Dichtestress

Sauerstoff für Hirn & Muskulatur
Fokus erweitern & Erdung spüren
Die Elemente integrieren
Natur als grosszügiger Kraftort

RESPIRE ACADEMY

Zeitlich & örtlich frei begleiten



HYBRIDES TRAINING

Jahresbegleitung mit allen Tools zur Stressregulation.
Für Teamleader der modernen Company.

Das komplette HOLISTIC HEALTH CONCEPT
Digitaler Health Support als Hybridvariante mit der Trainerin.

EVENT | SESSIONS | LIVE CALLS

Lizenzen ab 15 Personen | PREISSTAFFELUNG AUF ANFRAGE

WIR MACHEN DICH **STRESSFIT.**



Nadine Rass
Mind • Nature • Sports



ESG

Die **RESPIRE ACADEMY ist ein ESG konformes Lösungsangebot** im Stressmanagement als Jahresbegleitung für Führungskräfte.

Optimiert für internationale, grosse Unternehmen, die viele Führungskräfte teams einerseits gemeinsam im Leadership weiterentwickeln und andererseits eine individuelle, eigenverantwortliche Nutzung anbieten, egal welche Position diese in der Unternehmensstruktur haben.

Das ganzheitliche Trainingsprogramm nach dem 6 teiligen Holistic Health Concept ist in der hybriden Version einzigartig und in 3 Teile gegliedert:

- Die RESPIRE ACADEMY startet mit einem Motivationsevent und der Top Trainerin Nadine Rass live vor Ort. Mit humorvollen Stories aus dem Profisport zeigt dieses bisher noch intime Thema direkt die Anwendungsperspektive im Unternehmen.
- Im Folgemonat führt die RESPIRE ACADEMY mit kurzen Audio und Video Session weiter. Die Tools sind individuell direkt in den Arbeitsalltag integrierbar und zeitlich und örtlich frei wählbar.
- Die 2 Monats Calls bieten Gelegenheit für aktuelle Themen aus dem Company oder anonyme Q&A der TeilnehmerInnen - die Motivation und die eigenständige Fortsetzung ist gesichert.

Das ganzheitliche Mental Health Jahresprogramm wird zur Burnout Prävention eingesetzt und bietet auch einen hohen Mehrwert im Employer Branding.

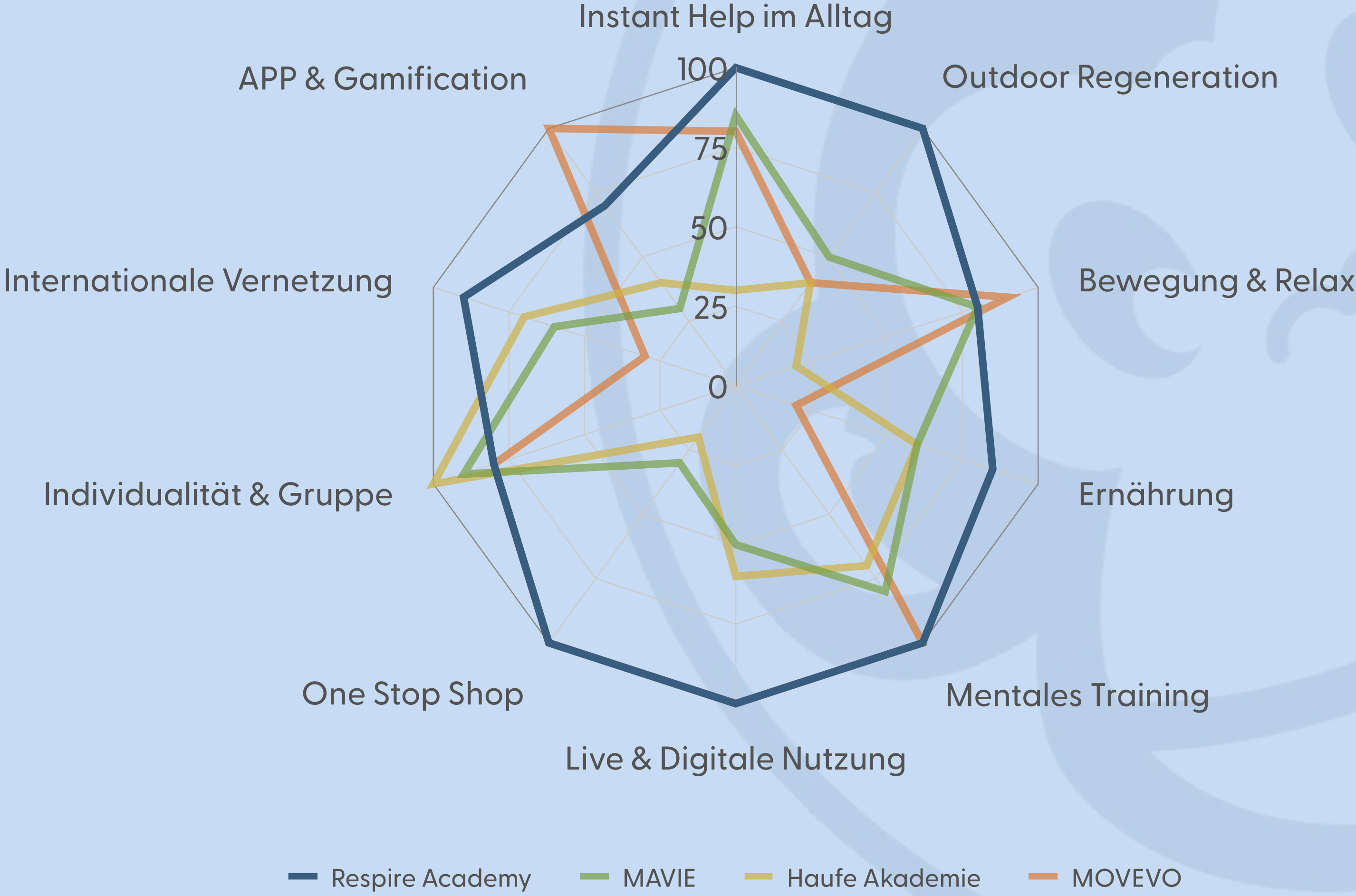
Es wird Zeit für die Umsetzung statt der Evaluierung des Stress IST Zustandes in der modernen Arbeitswelt.

Highperformance Fachkräfte und moderne Teamleader brauchen Support zur eigenverantwortlichen Stressregulation - JETZT.

Health is the new Wealth.

Wir machen Dich STRESSFIT.

INTERNATIONALER MARKTVERGLEICH



JAHRESINVESTMENT

Die Respire Academy im Zahlenvergleich

EINZELN VERGLEICHBAR QUALIFIZIERTE TRAINER

Zusätzliche Wochenendblöcke oder Arbeitszeiteinheiten	
Eine Seminarort fixierte Gruppe mit gemeinsamen Termin	
Einzelne Kompetenzen von 7 Trainern/Fachexperten	
Zusätzliche Zeiteinheiten neben der Arbeit	
Einmalige Weiterbildung pro Jahr als Tagesevent	
Ein kognitiver Workshop Indoor in der Gruppe	
Trainingseinheiten pro Leadershipcoaching mit 1 Trainer	
JAHRESINVESTMENT PRO TEILNEHMER	

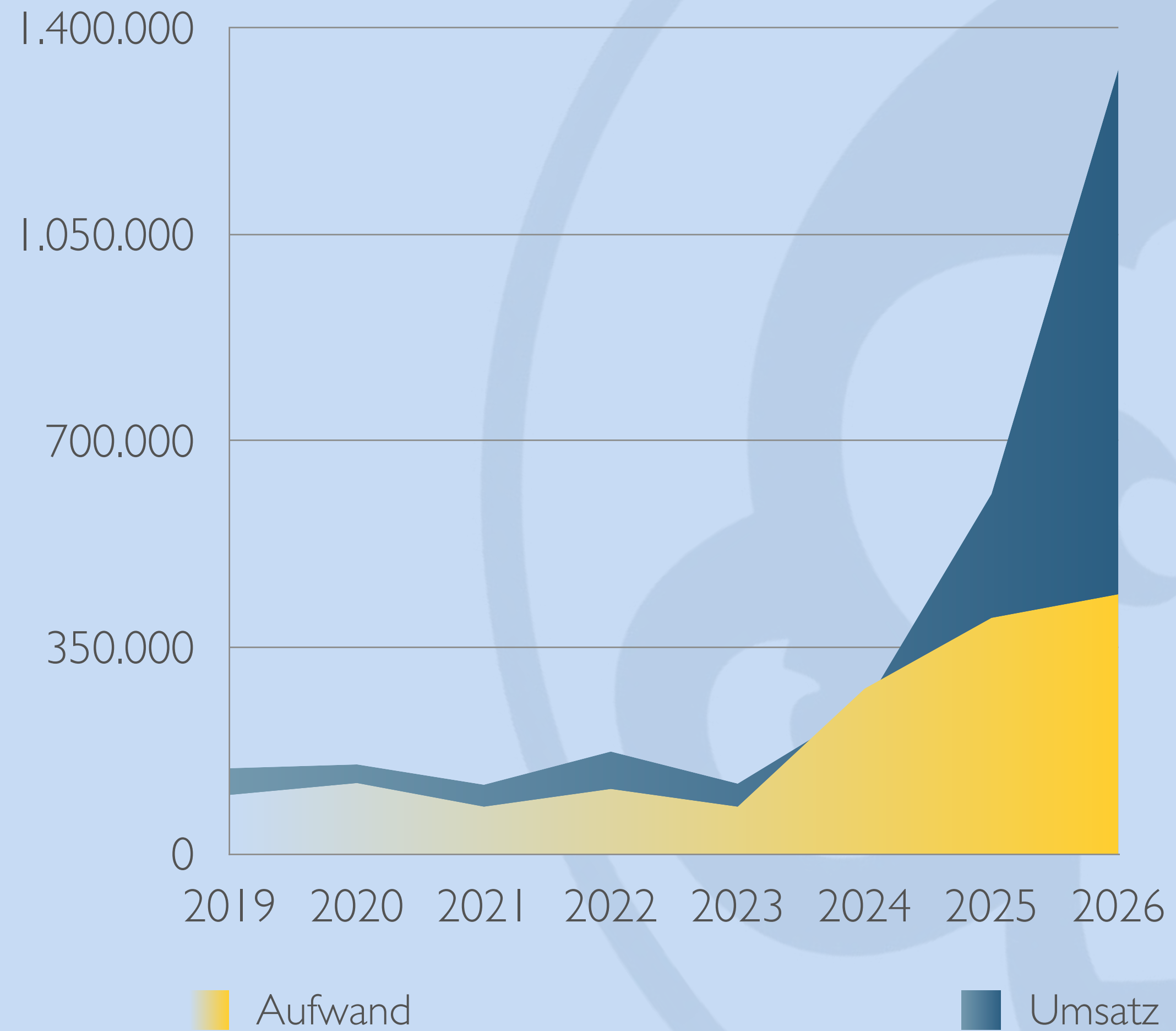
STRESSMANAGEMENT MIT DER RESPIRE ACADEMY

Jahresbegleitung als nachweisbare Burnout Prävention	✓
Zeitlich, örtlich und INDIVIDUELL frei nutzbar	✓
6 Trainerkompetenzen + Fachwissen einer Pharmazeutin	✓
12 Monate aktive Integration in den Arbeitsalltag	✓
ESG – Regelmässiges + Nachhaltiges Stressmanagement	✓
Ein Motivationsevent Outdoor mit unlimitierter Gruppe	✓
Zeitgleiches Training des gesamten Leadership Teams	✓
JAHRESINVESTMENT PRO TEILNEHMER	€ 3.800,-

POTENZIELLE KUNDEN & ERWARTETER LIZENZVERKAUF

Leadgenerierung (Bestand 2023)	Branche/Tätigkeitsfeld	Mitarbeiter intern.	2024	2025	2026
Voestalpine	Stahlindustrie	47.000	100	135	182
Hilti Liechtenstein	Werkzeughersteller	32.000	70	95	220
Delta Bau	Bauindustrie	300	20	27	120
Festo	Automatisierungstechnik	19.500	40	54	140
Qiagen	molekulare Diagnostik	6.000	30	41	90
Plansee	Schleifmittelindustrie	13.500	30	41	110
Angelini Pharma	Pharmaindustrie	3.000	20	27	130
Microsoft	IT	220.000	300	405	600
HILL Int.	HR Lounge	1.400	20	27	140
Asfinag	Straßenbau & Erhaltung	3.100	30	41	80
Greening Group	Nachhaltige Mobilität	600	20	27	40
Vollmann Group	Automobil	1.750	20	27	90
Asahi Kasei	Materialtechnologie	47.000	80	108	210
Kolb Design Tech.	Designtechnology	4.000	20	27	90
Superior Industrie Europe AG	Automobilzulieferung	3.400	30	41	70
Oerlikon Balzers Liechtenstein	Oberflächenbeschichtungen Metallindustrie	11.800	30	41	90
Kongsberg Automotive	Automotive	5.500	20	27	80
RLB OOE AG	Int. Bank	6.000	20	27	50
ILF Consulting Engineers	Umwelt & Energie	2.500	30	41	110
Medartis	Titanimplantate	640	20	27	80
KUKA Robotics	Automatisierung	15.000	40	54	100
Gesundheitsministerium Liechtenstein	Betriebe in Liechtenstein:	5.100	90	122	60

Umsatzprognose



- Die Respire Academy ist ein Lizenzmodell / ARM (annual recurring model).

GUV	2024	2025	2026
Respire Academy Lizenz	197.600,00	480.067,00	1.079.200,00
CrossSale Einzelkurse	0,00	46.800,00	148.500,00
Haupterlöse	€ 197.600,00	€ 526.867,00	€ 1.227.700,00
Sales Provisionen	2024	2025	2026
Respire Academy Lizenz	13.832,00	33.605,00	75.544,00
DB1	€ 183.768,00	€ 493.262,00	€ 1.152.156,00
Personalaufwand	173.880	233.450	262.430
	€ 9.888,00	€ 259.812,00	€ 889.726,00
Büromiete	8.400,00	8.400,00	9.600,00
Marketing	9.400,00	8.200,00	8.200,00
Softwaredienste	4.480,00	6.490,00	8.390,00
Treuhänder	3.190,00	3.600,00	4.200,00
Versicherungen	3.120,00	3.840,00	4.480,00
Mobilität/Reise	11.500,00	11.920,00	12.600,00
Fix Kosten Gesamt	40.090,00	42.450,00	47.470,00
sonst. variable Kosten	8.640,00	9.693,75	12.370,00
EBITDA	-€ 38.842,00	€ 207.668,25	€ 829.886,00
MWST	8,1 %	8,1 %	8,1 %
	16.005,60	42.676,23	99.443,70
		164.992,02	730.442,30
Ertragsteuersatz Liechtenstein	12,5 %	12,5 %	12,5 %
Steuerzahlung	0,00	20.624,00	91.305,29
EAT Jahresüberschuss	-€ 54.847,60	€ 144.368,02	€ 639.137,01

UNSERE KUNDEN

Weil uns gute Partnerschaften wichtig sind..

PLANSEE
The Plansee Group

 Microsoft


QIAGEN

voestalpine
ONE STEP AHEAD.

FESTO

LSZ
FUTURE CONNECTIONS

ZIMM
50 Jahre Vertrauen

XING 

Louis
Widmer
SWISS DERMATOLOGICA



UNIQA

SBS
Salzburger Banken Software


**Quellenhof
Leutasch**
★★★★S

*gepard*ec


summereder
pichler
wächter **&** stehrer
grander
rechtsanwälte

 **ASFINAG**

Nadine Rass
Mind • Nature • Sports